**Седмично меню за седмица:** ***12 (30.11.2026 - 04.12.2026)***

Яслени групи: **"Звездички"**

| **понеделник**<br>30.11.2026 | **вторник**<br>01.12.2026 | **сряда**<br>02.12.2026 | **четвъртък**<br>03.12.2026 | **петък**<br>04.12.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 150,00 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7)<br>• [399] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 336,30 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 167,00 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [385] Печен сандвич с яйце и сирене (извара) (60г.) (1,3,7)<br>• [399] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 314,70 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [42] Зърнена каша с плод (200г.) (7)<br>Енергия (ккал): 104,00 |
| **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 |
| **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [134] Крем супа от карфиол (броколи) без застройка (100г.) (1,7)<br>• [201] Яхния от леща (130г.) (1,9)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 214,00 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [110] Супа от праз лук със сирене (100г.) (1,7,9)<br>• [149] Пилешко (пуешко) месо с ориз (130г.) (7)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 99,00 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [96] Супа от зеленчуци със застройка (100г.) (3,7,9)<br>• [185] Риба на пара (60г.) (4)<br>• [238] Салата от картофи и лук (30г.)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 216,70 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7)<br>• [179] Кюфтета на пара (60г.) (3,7)<br>• [261] Пюре от моркови (тиква) (50г.) (7)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 350,30 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [75] Супа с пилешко (пуешко) месо (100г.) (7)<br>• [196] Яхния от зелен фасул (130г.) (1)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 151,00 |
| **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7)<br>• [395] Айрян (100г.) (7)<br>Енергия (ккал): 45,00 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [342] Крем какао (150г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 98,70 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [361] Плодова пита с овесени ядки (100г.) (1,3,7)<br>• [399] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 288,00 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [288] Плодов мус от ябълка (10г.) (1)<br>Енергия (ккал): 76,00 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [378] Сандвич родопска закуска (60г.) (1)<br>• [399] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 208,00 |

**Алергени: 1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

**Седмично меню за седмица:** ***12 (30.11.2026 - 04.12.2026)***

Градински групи: **"Калинки","Мечо Пух","Мики Маус","Пчелички","Усмивка"**

| **понеделник**<br>30.11.2026 | **вторник**<br>01.12.2026 | **сряда**<br>02.12.2026 | **четвъртък**<br>03.12.2026 | **петък**<br>04.12.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 0 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [66] Пица със сирене (кашкавал) (100г.) (1,7)<br>• [416] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 47,00 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [72] Макарони с масло и сирене (100г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 0 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7)<br>• [416] Чай плодов (отвара)<br>Енергия (ккал): 47,00 | **1. Закуска** 08:30 ч.<br>• [77] Зърнена закуска (мюсли) с мляко (100г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 125,00 |
| **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **2. Междинна закуска** 10:00 ч.<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 0 |
| **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [105] Крем супа от карфиол (броколи) (100г.) (7)<br>• [155] Яхния от леща (130г.) (1,9)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 113,10 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [87] Супа от праз лук със застройка (130г.) (3,7,9)<br>• [253] Птиче месо с ориз (130г.)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 62,00 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [90] Супа зеленчукова със застройка (100г.) (3,7,9)<br>• [236] Риба на фурна (с бяла риба) (60г.) (4)<br>• [345] Салата от картофи и лук (50г.)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 198,00 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9)<br>• [286] Кюфтета с бял сос (130г.) (1,3,7,9)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0 | **3. Обяд** 12:00 ч.<br>• [122] Супа от пилешко (пуешко) със застройка (130г.) (1,3,7,9)<br>• [149] Плакия от зелен фасул (130г.) (1,9)<br>• [359] Пресни плодове (80г.)<br>Енергия (ккал): 57,70 |
| **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7)<br>• [417] Айрян (100г.) (7)<br>Енергия (ккал): 0 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [397] Крем Какао (150г.) (7)<br>Енергия (ккал): 0,00 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [62] Плодова пита с овесени ядки (100г.) (1,3,7)<br>• [416] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 47,00 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [391] Мус от пресни/замразени/ стерилизирани плодове (от праскови) (100г.) (1)<br>Енергия (ккал): 63,00 | **4. Следобедна закуска** 15:30 ч.<br>• [46] Сандвич родопска закуска (85г.) (1,7)<br>• [416] Чай плодов (отвара) (100г.)<br>Енергия (ккал): 47,00 |

**Алергени: 1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....